# TorTour de Ruhr 2024 – Zeitplan

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Freitag, 17.5.2024 | 17:00-20:00 Uhr | Winterberg | Lodge Hotel | Pre-Race Meeting / Check-In (nur) TTdR230 |
| Samstag, 18.5.2024 | 06:30-07:30 Uhr | Winterberg | Ruhrquelle | Check-In TTdR230 |
| | 07:30-07:45 Uhr | Winterberg | Ruhrquelle | Briefing TTdR230 |
| | 07:45-08:00 Uhr | Winterberg | Ruhrquelle | Startfotos, Countdown TTdR230 |
| | 08:00 Uhr | Winterberg | Ruhrquelle | Start TTdR230 |
| Samstag, 18.5.2024 | 16:00-17:30 Uhr | Arnsberg | Friends Fitness | Check-In TTdR160 |
| | 17:30-17:45 Uhr | Arnsberg | Friends Fitness | Briefing TTdR160 |
| | 17:45-18:00 Uhr | Arnsberg | Friends Fitness | Startfotos, Countdown TTdR160 |
| | 18:00 Uhr | Arnsberg | Friends Fitness | Start TTdR160 |
| Sonntag, 19.5.2024 | 00:00-03:30 Uhr | Herdecke | TSV Herdecke | Check-In TTdR100 |
| | 03:30-03:45 Uhr | Herdecke | TSV Herdecke | Briefing TTdR100 |
| | 03:45-04:00 Uhr | Herdecke | TSV Herdecke | Startfotos, Countdown TTdR100 |
| | 04:00 Uhr | Herdecke | TSV Herdecke | Start TTdR100 |
| Sonntag, 19.5.2024 | ab ca.9:00 Uhr | Duisburg | Rheinorange | Zieleinlauf Sieger TTdR230 |
| | ab ca. 10:00 Uhr | Duisburg | Rheinorange | Zieleinlauf Sieger TTdR160 |
| | ab ca. 12:00 Uhr | Duisburg | Rheinorange | Zieleinlauf Sieger TTdR100 |
| | 21:00 Uhr | Duisburg | Rheinorange | Zielschluss |
| Sonntag, 19.5.2024 | ab Mittag, Ende offen | Duisburg | Hotel Duisburger Hof | After-Show, Cool down |
| | ca. 22:00 Uhr | Duisburg | Hotel Duisburger Hof | Siegerehrung, Dankeschön |

Samstag … Öffnungszeiten Verpflegungsposten (VPs) / CutOffs … Sonntag

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Start | VP | VP | VP/Start | VP | VP/Start | VP | VP | VP | VP | Finish | |
| | Ruhrquelle | Bestwig | Oeventrop | Arnsberg | Schwerte | Herdecke | Witten | Bochum | Baldeney See | Mintarder | Rheinorange | |
| 230 | Start<br>08:00 Uhr | 26km<br>10:15-11:30 Uhr | 55km<br>13:00-15:30 Uhr | 80km<br>16:00-20:00 Uhr | 112km<br>19:00-01:00 Uhr | 132km<br>21:00-04:00 Uhr | 152km<br>23:00-07:30 Uhr | 172km<br>02:00-10:30 Uhr | 186km<br>04:30-13:00 Uhr | 204km<br>05:45-16:00 Uhr | 228km<br>07:00-21:00 Uhr | 230 |
| 160 | | | | Start/13.7km<br>18:00/20:00 Uhr | 46km<br>22:00-24:00 Uhr | 66km<br>00:00-02:30 Uhr | 86km<br>02:00-06:00 Uhr | 106km<br>04:00-09:00 Uhr | 120km<br>06:00-12:00 Uhr | 138km<br>08:00-15:00 Uhr | 161.9km<br>09:30-21:00 Uhr | 160 |
| 100 | | | | | | Start<br>04:00 Uhr | 24km<br>06:00-07:30 Uhr | 44km<br>08:00-10:30 Uhr | 58km<br>09:30-13:00 Uhr | 76km<br>11:00-16:00 Uhr | 100km<br>12:00-21:00 Uhr | 100 |
| | Öffung VPs | 10:15-11:30 Uhr | 13:00-15:30 Uhr | 16:00-20:00 Uhr | 19:00-01:00 Uhr | 21:00-04:00 Uhr | 23:00-07:30 Uhr | 02:00-10:30 Uhr | 04:30-13:00 Uhr | 08:00-16:00 Uhr | 07:00-21:00 Uhr | |
| | Cutoff/DNF alle: | | | 20:00 Uhr | | 04:00 Uhr | | | | | 21:00 Uhr | |